اعمال و آداب روزانه ماه مبارک رمضان

**اعمال و آدابی که باید به شکل روزانه در ماه مبارک رمضان انجام دهیم به شرح زیر است:**

**اعمال سحرگاهی در ماه رمضان:**

**۱) سحری خوردن و ترک نکردن آن اگر چه به یک دانه خرما یا یک شربت آب باشد.  
۲) بهترین سحورها قاوت و خرما است.  
۳) خواندن سوره‌ی انا انزلنا در وقت خوردن سحری مستحب است. در روایت است که هر کس در وقت افطار کردن و سحری خوردن این سوره را بخواند در مابین این دو وقت ثواب کسی را دارد که در راه خدا به خون خود غلطیده است.  
۴) استغفار در سحرگاهان باعث صلوات حق‌تعالی و ملائکه بر استغفارکننده می‌شود.  
۵) قرائت دعای «اللهم انی اسئلک من بهائک بِاَبْهاهُ و کل بهائک بَهِیٌّ… »در سحر‌های ماه مبارک رمضان  
۶) خواندن دعای پر فیض ابوحمزه ثمانی در سحر‌های ماه مبارک رمضان**

**((مفاتیح الجنان / ۳۷۳ الی ۳۷۶))**

**آداب افطار:**

**۱) در وقت افطار سوره‌‌ی قدر و دعای «اللّهم لک صُمْتُ و علی رِزْقِکَ اَفْطَرْتُ و علیک تَوَکَّلْتُ» قرائت شود.  
۲) مستحب است که افطار بعد از نماز شام میل شود مگر آنکه ضعف بر روزه‌دار غلبه کرده و یا جمعی منتظر او باشند.  
۳) افطار با طعام پاکیزه‌ی از حرام و شبهات انجام گیرد.  
۴) افطار با خرمای حلال آغاز گردد که در این صورت ثواب نماز او چهارصد برابر می‌شود.  
۵) افطار به آب رطب، شیر، حلوا، نبات و آب گرم خوب می‌باشد.  
۶) در لقمه‌ی اول قرائتِ«بسم الله الرحمن الرحیم یاواسع المغفره اغفر لی» باعث آمرزش گناهان بنده می‌گردد.**

**((مفاتیح الجنان /۳۶۰ الی ۳۶۱))**

**نکته ها:**

**۱) بعد از هر فریضه‌ی واجب قرائت دعای اللهم ارزقنی حج بیتک الحرام فی عامی… مستحب است.  
۲) بعد از هر فریضه‌ی واجب، مستحب است خواندن دعای یاعلیُ یاعظیمُ یاغفورُ یارحیمُ انت الرَّبُّ العظیم.  
۳) بنا بر فرمایش حضرت ختمی مرتبت، هرکس دعای اللهم ادخل علی اهل القبور… را بعد از هر نماز واجبی بخواند حق‌تعالی گناهان او را می‌آمرزد.  
۴) بهترین اعمال شب‌ها و روزهای ماه مبارک رمضان قرائت قرآن است.  
۵) در ماه مبارک رمضان هر سه روز یک ختم قرآن سنّت می‌باشد.  
۶) در این ماه دعا، صلوات، استغفار و لااله‌الا‌الله بسیار باید گفت.  
۷) دعاهای ماه مبارک رمضان و بخصوص هر شب دعای پرفیض افتتاح قرآئت شود.  
۸) در هر شب ماه رمضان خواندن دو رکعت نماز با آدابی که در کتاب مفاتیح الجنان آمده است، مستحب است.**

**(مفاتیح الجنان/ ۳۵۶ الی ۳۵۸)**